

Gesunde Füße sind schöne Füße



Ungefähr 15 Millionen Deutsche haben eine so genannte Fußfehlstellung, die Schmerzen auslösen kann. Im Durchschnitt tragen die eigenen Füße jeden Menschen rund 180.000 Kilometer durchs Leben. Dafür sollten sie vor allem eines sein: gesund. Dies ist aber oft nicht der Fall. Denn viel zu oft gilt bei Schuhmode immer noch der Ausspruch „wer schön sein will muss leiden“; und so zwingen sich viele Frauen regelmäßig in zu enge, zu spitze oder zu hohe Schuhe. Die Folge sind oft schmerzhafte Ballen, Druckstellen oder sogar dauerhafte Verformung der Zehen.

Der in Düsseldorf ansässige, angesehene Facharzt für Plastische sowie Ästhetische Chirurgie und Fußchirurg Adrian K. Wiethoff kennt diese Probleme: „In den USA werden Füße inzwischen regelrecht in die neuen Manolos hineinoperiert – manchmal bleibt dabei sogar ein Zeh auf der Strecke. Davon sind wir in Deutschland zum Glück weit entfernt. Aber wenn sich die Zehen auffällig verformen und schmerzhafte Druckstellen oder Hühneraugen entstehen, kann

eine Operation durchaus sinnvoll sein“, so Adrian K. Wiethoff. Warum aber kommt es gerade bei Frauen oft zu diesen Problemen? „Mit jedem Zentimeter Absatz lasten zehn Prozent mehr Belastung des Körpergewichts auf dem Vorfuß als von der Natur vorgesehen. Da er dafür nicht angelegt ist, kann er auf Dauer förmlich ausleiern. Es kommt zu Fehlstellungen.“ Als einer der wenigen Plastischen Chirurgen in Deutschland hat sich Adrian K. Wiethoff während seiner mehrjährigen Facharztzubereitung auf die Hand- und Fußchirurgie konzentriert und bekam das Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Fußchirurgie verliehen. Erfahrung ist eine Säule seines Erfolgs, eine weitere sein profundes Wissen über die komplexe Biomechanik von Händen und Füßen. Neben der bestmöglichen operativen Wiederherstellung von Form und Funktion legt Adrian K. Wiethoff größten Wert auf ein ästhetisch anspruchsvolles Ergebnis. „Die meisten sind unzufrieden mit ihren Füßen, möchten, dass sie schöner aussehen. Meist stecken hinter den kosmetischen Problemen aber medizinische Gründe. Wie bei einem schiefen großen oder kleinen Zeh, verkrümmten oder zu langen Zehen sowie Dornwarzen oder Hühneraugen.“

eine Operation durchaus sinnvoll sein“, so Adrian K. Wiethoff. Warum aber kommt es gerade bei Frauen oft zu diesen Problemen? „Mit jedem Zentimeter Absatz lasten zehn Prozent mehr Belastung des Körpergewichts auf dem Vorfuß als von der Natur vorgesehen. Da er dafür nicht angelegt ist, kann er auf Dauer förmlich ausleiern.

Es kommt zu Fehlstellungen.“ Als einer der wenigen Plastischen Chirurgen in Deutschland hat sich Adrian K. Wiethoff während seiner mehrjährigen Facharztzubereitung auf die Hand- und Fußchirurgie konzentriert und bekam das Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Fußchirurgie verliehen. Erfahrung ist eine Säule seines Erfolgs, eine weitere sein profundes Wissen über die komplexe Biomechanik von Händen und Füßen. Neben der bestmöglichen operativen Wiederherstellung von Form und Funktion legt Adrian K. Wiethoff größten Wert auf ein ästhetisch anspruchsvolles Ergebnis. „Die meisten sind unzufrieden mit ihren Füßen, möchten, dass sie schöner aussehen. Meist stecken hinter den kosmetischen Problemen aber medizinische Gründe. Wie bei einem schiefen großen oder kleinen Zeh, verkrümmten oder zu langen Zehen sowie Dornwarzen oder Hühneraugen.“



Exklusive Fashiontrends aus Skandinavien

Anzeige

Ein junges Unternehmen begeistert mit frischen Modetrends: NORDIC DAUGHTERS. Seit April 2009 werden auf der Düsseldorfer Königsallee 60F und auf der Luegallee 103 in Oberkassel neue Schnitte, Farben, Stoffe und Accessoires präsentiert, die in zahlreichen Kombinationsmöglichkeiten den angesagten nordischen Lifestyle verkörpern.



Typisch für das facettenreiche Sortiment, welches der Zielgruppe „Frauen von 16 bis 70 Jahre“ hervorragend steht, sind skandinavische Prestige-Marken Day Birger, By Ti Mo, Modström, Chick with Gun, Staff, Friis & Company, Margit Brandt, St. Martins und S' NOB. Ergänzend dazu führt NORDIC DAUGHTER ausgesuchte Wohnaccessoires von Villa Collection sowie ein feines Schmucksortiment ausgewählter Manufakturen. Inhaberin Sabine Loos trifft damit den Geschmack einer wachsenden (Stamm-)Kundschaft. Mode, mit der sich die eigene Persönlichkeit immer wieder neu interpretieren lässt, z. B. die Kombination aus Sommerkleid, Unterkleid und Strickjacke. Dazu passend robuste, warme Schuhe oder Gummistiefel oder auch Pumps, wenn ein eleganterer Look gewünscht ist.



Hypoxi® und VacuWalk®



Gezielte Fettreduktion und Hautstraffung an Oberschenkel und Po.

10er-Karte nur 99 Euro!

Das freundliche Ernährungs- und Fitness-Studio

bodyplan - erfolgreich abnehmen
Mainstasse 85
Norf-Derikum

Tel. 02137 - 88 69
mail@bodyplan.de
www.bodyplan.de

Mo.-Fr. 08 - 22 Uhr
Sa. 10 - 18 Uhr
So. 10 - 15 Uhr